

LA FINITION

LES MÉTIERS CONCERNÉS

Peinture – Plâtrerie
Carrelage – Revêtements de sols
Serrurerie Métallerie

SOLUTIONS

- Tenir compte des problèmes de santé, d'allergie des habitants.
- Gagner en confort et bien être grâce à la mise en couleur harmonieuse de l'habitat.

Au sujet des matériaux :

- Produits respectueux des usagers et de l'environnement : colles non toxiques, peinture phase aqueuse, peintures naturelles à la chaux, à la caséine, aux silicates, à l'huile de lin, produits sans COV...
- Matériaux naturels et non synthétiques : céramique, terre cuite, laine, sisal, linoléum naturel, jonc de mer, coco...
- Utiliser le plâtre pour ses multiples qualités : sécurité incendie, recyclage, propriétés hygrométriques, isolation thermique, correction acoustique, propriétés plastiques et esthétiques
- Les métaux : matériaux recyclables, utiliser des profilés métalliques propres (limiter l'utilisation de lubrifiants lors de la production) et protégés contre la corrosion. Penser à la mise à la terre des masses métalliques du bâtiment.

CHARTRE éco-construction

“ Nous, artisans du bâtiment et acteurs de la construction, fondateurs et signataires de la charte Éco-Construction, mettons en place une démarche pour la qualité écologique de l'habitat afin de contribuer à la préservation de notre environnement.

Nous, signataires de la charte et acteurs, nous nous engageons à favoriser :

- L'implantation du bâtiment en cohérence avec son environnement,
- L'emploi de matériaux ayant un bon bilan écologique (énergie, toxicité, déchets...),
- L'utilisation des ressources et savoir-faire locaux,
- La réduction des besoins en énergie et en eau,
- La réduction des champs électromagnétiques générés par les installations électriques,
- L'organisation des chantiers afin d'en limiter les risques et les nuisances,
- La formation des acteurs de la construction.

Les membres du Groupe Éco-Construction invitent l'ensemble des acteurs concernés à se responsabiliser et à s'engager à leurs côtés en respectant cette charte.



CAPEB Bretagne

40 rue du Bignon - Immeuble Delta n° 7 - 35510 CESSON-SÉVIGNÉ
Tél. 02 99 85 51 20 - Fax : 02 99 22 88 73
E-mail : d.marquand-capeb.bretagne@wanadoo.fr

CAPEB Côtes d'Armor

17 rue du Tertre de la Motte - BP 79 - 22440 PLOUFRAGAN
Tél. 02 96 61 61 80 - Fax : 02 96 33 54 63
E-mail : contact@capeb22.fr

CAPEB Finistère

37 rue Jacques Anquetil - 29000 QUIMPER
Tél. 02 98 95 08 08 - Fax : 02 98 95 03 70
E-mail : capebfinistere@wanadoo.fr

CAPEB Ille-et-Vilaine

ZI sud Est - 17 rue des Mesliers - CS 87712 - 35577 CESSON-SÉVIGNÉ
Tél. 02 99 53 47 47 - Fax : 02 99 53 98 53
E-mail : info@capeb35.fr

CAPEB Morbihan

14 boulevard des Iles - BP 87 - 56003 VANNES Cedex
Tél. 02 97 63 05 63 - Fax : 02 97 46 08 04
E-mail : capeb56@usam.fr

Votre professionnel

Les CAPEB départementales, correspondantes locales des Fonds d'Assurances Formation, accompagnent et conseillent les entreprises qui souhaitent se former dans ce domaine spécifique.



création GRAPHIE COULEURS Rennes



éco construction



L'ENVELOPPE DU BÂTI

LES MÉTIERS CONCERNES

Terrassement - Maçonnerie - Paysage - Charpente - Couverture - Étanchéité - Menuiserie - Plâtrerie - Isolation - Serrurerie Métallerie

Implantation dans le site

L'implantation doit prendre en compte :

- l'orientation,
- la nature du sol,
- la végétation existante ou future,
- les accès,
- les nuisances éventuelles...

Penser aussi à :

- Établir le bilan écologique des matériaux,
- Concevoir des lieux accessibles et adaptables,
- Organiser le chantier afin d'en limiter les risques et les nuisances,
- Réutiliser les matériaux issus de la déconstruction,
- Stocker la terre végétale extraite en début de chantier,
- Lutter contre la stagnation du radon sur les sols granitiques et volcaniques...



Les éléments de l'enveloppe

PAROIS

RÔLES

- Rôle structurel (éléments porteurs)
- Rôle d'écran et de filtre (contre le froid, la chaleur, l'eau, l'humidité, l'air, le bruit, la lumière).

SOLUTIONS

- Utiliser des matériaux à forte inertie pour isoler du froid et de la chaleur.
- Utiliser des matériaux qui laissent transiter l'humidité pour éviter les problèmes de condensation.
- Panacher les matériaux en fonction du rôle et de l'orientation des parois
- Explorer différents principes constructifs :
 - Ossature bois
 - Mono murs en terre cuite, en terre...
 - Double mur associé à une lame d'air



- Pour la couverture :
 - Drainer et récupérer les eaux pluviales
 - Toitures végétalisées - Atouts : régulation thermique, rétention de l'eau, qualités esthétiques...

Au sujet des matériaux :

- Utiliser les matériaux locaux : pierres, terres, sables, bois...
- Utiliser les matériaux naturels : chaux et dérivés, terre cuite, bois, terre crue, béton de chanvre, ardoises, chaume, tuiles... et recyclables comme le zinc, le cuivre, pour les gouttières, les descentes et la finition en général.
 - Vérifier la performance en matière d'isolation

MENUISERIES EXTÉRIEURES

RÔLES

- Assurer l'isolation thermique et phonique, tout en laissant entrer la lumière.

SOLUTIONS

- Utiliser des vitrages à hautes performances en matière d'isolation thermique et de protection solaire.
- Utiliser des protections solaires en fonction de la hauteur du soleil suivant les saisons : vitrages peu émissifs, stores, pergolas, avancées de toitures, végétation...
- Limiter les surfaces vitrées à l'ouest pour éviter les risques de surchauffe l'été et privilégier les ouvertures au sud.

ISOLATION

RÔLES

- Réduire de manière importante la consommation d'énergie.

SOLUTIONS

- Concevoir des constructions plus compactes afin de limiter les déperditions énergétiques.
- Adopter le principe de l'isolation par l'extérieur qui limite considérablement les ponts thermiques
- Favoriser la coordination et la communication entre les différents corps de métiers. Une mise en œuvre rigoureuse permet d'assurer la continuité de l'isolation et d'éviter au maximum les ponts thermiques.

Au sujet des matériaux :

- Penser aux matériaux isolants thermiques naturels : chanvre, liège, bois expansé, lin, ouate de cellulose... en s'assurant qu'ils remplissent bien d'autres fonctions s'il y a lieu (sécurité incendie).

LES FLUIDES

LES MÉTIERS CONCERNES

Plomberie - Chauffage - Électricité - Menuiserie (pour les entrées d'air)

RÔLES

- Alimenter le bâti en air, en eau et en énergie
- Créer des conditions de confort optimales pour les occupants : température ambiante, lumière, humidité, qualité de l'air, qualité de l'eau, équipements...
- Maintenir ces conditions de confort en consommant le moins possible d'énergie ou d'eau.

CHAUFFAGE et/ou RAFRAÎCHISSEMENT PRODUCTION D'EAU CHAUDE

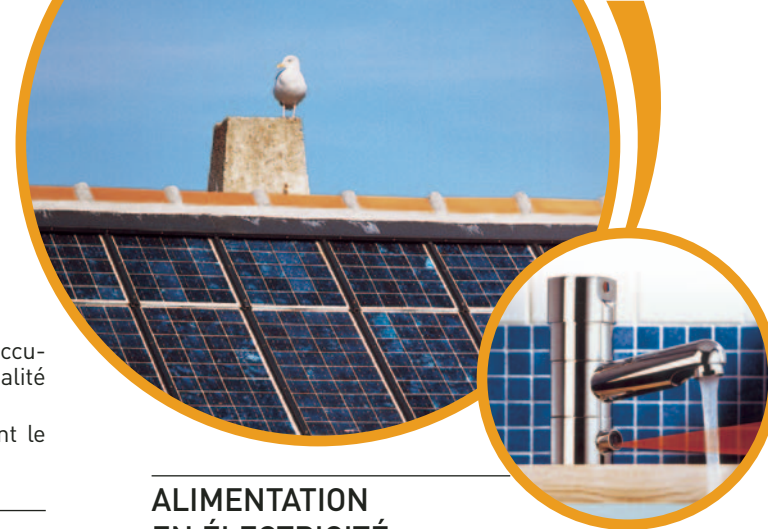
SOLUTIONS

- Utiliser les principes de la maison bioclimatique :
 - Vitrages au sud, murs et sols à forte inertie, espaces tampons au nord...
- Pour le chauffage et l'eau chaude, choisir le type d'énergie en fonction du projet et du lieu, en privilégiant les énergies renouvelables :
 - Solaire actif (capteurs solaires thermiques ou photovoltaïques)
 - Extraire la chaleur contenue dans l'air (PAC aérothermie) ou dans le sol (puits canadien ou provençal, PAC géothermie)
 - Chauffage au bois
 - Éolien
 - Biomasse autre que le bois
 - Hydraulique
- Installer des chaudières économes en énergie et moins polluantes et veiller à leur bon entretien (contrat de maintenance).

ALIMENTATION EN EAU

SOLUTIONS

- Installer des systèmes permettant d'économiser l'eau : récupération des eaux pluviales, réducteurs de débit, chasses d'eau économes...
- Améliorer la qualité de l'eau et remplacer les tuyauteries en plomb
- Contrôler la température de chauffe des chauffe-eau pour éviter la propagation des bactéries



ALIMENTATION EN ÉLECTRICITÉ

SOLUTIONS

- Limiter les champs électromagnétiques :
 - (câbles blindés, interrupteurs automatiques de courant, raccord à la terre des structures métalliques, câbles et gaines électriques, effectuer mesures et bilans sur les installations...)
- Économiser l'énergie et favoriser les énergies renouvelables
 - appareils et équipements économes, domotique, systèmes de production individuelle d'électricité (photovoltaïque, éolienne...)

CIRCULATION DE L'AIR

RÔLES

- Évacuer l'humidité et renouveler l'air respiré tout en minimisant les déperditions énergétiques.

SOLUTIONS

- Veiller au bon dimensionnement de l'installation de ventilation (réglage des débits).
- Préchauffer l'air de renouvellement : puits canadien ou provençal (selon la nature du sol), entrée par serre bioclimatique ou mur trombe...
- Récupérer la chaleur de l'air vicié évacué (VMC double flux)